



**Catherine LAMY et Daniel STRUB**

**09140 SENTENAC d'OUST**

**Apiculture, jus de pommes**



**Réseau des fermes témoins**

Installés dans le Haut-Couserans, Catherine et Daniel vivent de l'apiculture depuis les années 80 dans le respect des équilibres naturels.

Les ruchers sont situés en montagne et le miel est butiné exclusivement sur des fleurs sauvages. Au début de l'été, les ruches sont transhumées en haute montagne pour suivre la succession des floraisons. Le miel, extrait à froid et mis en pots à la récolte, est vendu en magasins bios et à la ferme.

Un verger de pommiers de variétés anciennes, plantés et greffés par Daniel, est maintenant suffisamment productif pour permettre la fabrication de jus de pommes. Un petit troupeau de brebis entretient le pré-verger et assure l'amendement des terres, pour boucler un cycle de production autonome.



**Historique**

- 1975** Premières ruches de Daniel.
- 1983** Daniel devient apiculteur avec 200 ruches. Premières ruches de Catherine.
- 1987** Après un BPA, installation de Catherine à Contrazy avec 200 ruches, mention Nature et Progrès.
- 1990** Installation de Daniel à Sentenac.
- 1992** Catherine s'installe à Sentenac. Daniel passe officiellement en AB.

**Choix de la Bio**

Si vous demandez à Catherine et Daniel les raisons qui les ont conduit à la bio sur leur ferme, la réponse sera exclamative : « Une évidence ! »

La bio est un choix de vie. Un façon de voir les choses qui trouve sa déclinaison dans les actions du quotidien.

Cette réflexion est née de rencontres, de débats, raisons pour lesquelles ils sont heureux d'accueillir du public sur leur exploitation pour discuter avec de nouvelles personnes d'un mode de production agricole dont ils sont fiers.

Avec le soutien de :



**FRAB Midi-Pyrénées – Fédération Régionale des Agriculteurs Biologiques**  
61, allées de Brienne – BP 7044 – 31069 Toulouse Cedex

Tél/Fax: 05 61 22 74 99 – frab@biomidipyrenees.org – www.biomidipyrenees.org



## ENTRÉES

Gasoil  
(non chiffré)

Emballages pour le miel  
Pots de verre recyclés

Produits pour l'entretien  
des ruches

Gaz propane pour flam-  
bage des ruches  
Traitement contre le Var-  
roa

Sucre  
400kg

## FONCIER ASSOLEMENT

**6 ha de SAU**

- Locations d'emplacements de ruchers à des particuliers ou à l'ONF
- Pré-verger 1 ha
- Prairies 5 ha

## UTH et TRAVAIL

**2 UTH**

Catherine et Daniel tra-  
vaillent à temps plein sur  
l'exploitation.

## CHEPTEL

- 200 ruches
- 25 brebis

## BÂTIMENTS et ÉQUIPEMENTS

- Miellerie : bac à désoperculer, extracteur, matura-  
teurs
- Local de stockage des  
hausses pleines
- Local de stockage du  
miel en pots
- Local de stockage des  
ruches et hausses vides
- Camion à plateau

## SORTIES

*Chiffres 2009/2010*

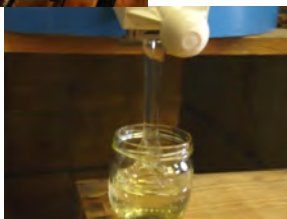
Miel :  
4 tonnes

Propolis, pollen

Jus de pommes  
3 tonnes de fruits soit 1500  
litres de jus

## Conditions pédoclimatiques

L'exploitation se situe en moyenne montagne dans le secteur du Haut Salat, à 700 m d'altitude. Le climat est humide, même en été. Le relief accidenté et les différences d'altitude et d'exposition offrent une grande richesse floristique et une succession de miellées variées.



## La production du miel

Les ruchers sont situés à proximité de la maison, dans un rayon de 10 kms. Les transhumances n'excèdent pas 30 kms. Elles permettent de profiter des forêts du piémont pour les miellées de printemps, d'acacia, de tilleul, de châtaignier et de toutes fleurs de montagne, puis des espaces ouverts d'altitude pour les miellées de rhododendron et de bruyère.

Le printemps est la saison des essaims que Catherine et Daniel constituent à partir de leurs propres ruches. Les reines sont élevées à partir de ruches choisies et sélectionnées pour leurs qualités de résistance aux maladies, de douceur et de productivité.

Le miel est extrait sans être chauffé. Il est stocké en maturateurs et mis en pots avant qu'il ne cristallise. Ainsi, non chauffé, il conserve toutes ses qualités organoleptiques.

## Commercialisation

Le miel est principalement commercialisé en demi-gros dans les circuits d'épicerie bios (80% des ventes). Une partie est vendue au détail à la ferme.

Vente au détail	
Miel	8€/500g 14€/kg
Jus de pommes	3€/L
Vente en demi-gros	
Miel	5.70€/500g 10.40€/kg



	mars	avril- juin	juillet-septembre	octobre-novembre
Action	Visites de printemps	Constitution des essaims Miellées de printemps, d'acacia	Miellée de tilleul, de monta- gne, de haute montagne et de bruyère	Mise en hivernage

## Durabilité de l'exploitation

De part leur expérience et leurs choix au cours de leur carrière, Catherine et Daniel bénéficient d'emplacements très riches d'un point de vue mellifère. Dans le paysage bocager où sont situés leurs ruchers, la richesse de la biodiversité permet un bon équilibre alimentaire des colonies et une grande variété des miels récoltés.

D'un point de vue environnemental, la plus grosse dépense réside dans les transports pour la vente du miel, car la production dépasse les besoins du marché ariégeois. Catherine assure régulièrement les livraisons vers Toulouse.

Afin de réduire son impact écologique, la ferme est chauffée au bois et avec l'énergie solaire. Les emballages en carton sont récupérés auprès des clients et recyclés.

Catherine est impliquée dans la vie locale et le développement de la bio en Ariège en tant que militante et administratrice du CIVAM Bio 09.

Le métier d'apiculteur est physiquement éprouvant. Le plus gros volume de travail se situe de mars à fin juillet. En revanche, l'hiver laisse place à de la liberté et il est tout à fait possible de prendre des congés.

## Un combat pour la survie des abeilles

Le métier d'apiculteur est loin de n'être qu'un métier de récolteur de miel ! Depuis une dizaine d'années hélas, le taux de mortalité des abeilles n'a fait que croître : utilisation de pesticides dans les cultures, traitement contre les maladies des abeilles, appauvrissement de la flore : plusieurs causes sont suspectées, qui par leurs interactions aboutissent à un cocktail délétère.

Les apiculteurs sont devenus les gardiens d'une espèce en voie de disparition, et espèrent que leur savoir-faire contribuera à la sauvegarde de l'abeille, sentinelle de notre environnement.



## Analyse économique

Comme toujours en agriculture, les revenus varient selon les conditions de production de l'année. Ces dernières années, les mortalités hivernales importantes ont nécessité un gros travail de reconstitution du cheptel au cours du printemps, avec des répercussions évidentes sur la production et le revenu.

Grâce au choix d'une vie économe en besoins et à une politique d'investissement a minima, l'outil de production de l'exploitation de Catherine et Daniel fournit à chacun un revenu tout à fait correct au regard de leurs aspirations.

### CIVAM Bio 09



Associations des Agriculteurs  
Bios d'Ariège  
Cottes  
09240 La Bastide de Sérout  
Tél : 05 61 64 01 60  
Courriel :  
civambio09@bioariego.fr



## LES FERMES TÉMOINS BIOS DE L'ARIÈGE

### 1 Fabien FOURNIER

Village  
09600 DUN  
Maraichage diversifié

### 2 GAEC de LAUZY

René et Guy Donjat  
09100 ESCOSSE  
Veau de lait, agneau de bergerie,  
céréales

### 3 GAEC de MONDELY

Francette, Sébastien et Ismaël Wyon  
Le Pla de la Borde  
09240 LA BASTIDE DE SEROU  
Chèvres laitières avec transformation  
fromagère

### 4 GAEC FERME du CARREGAUT

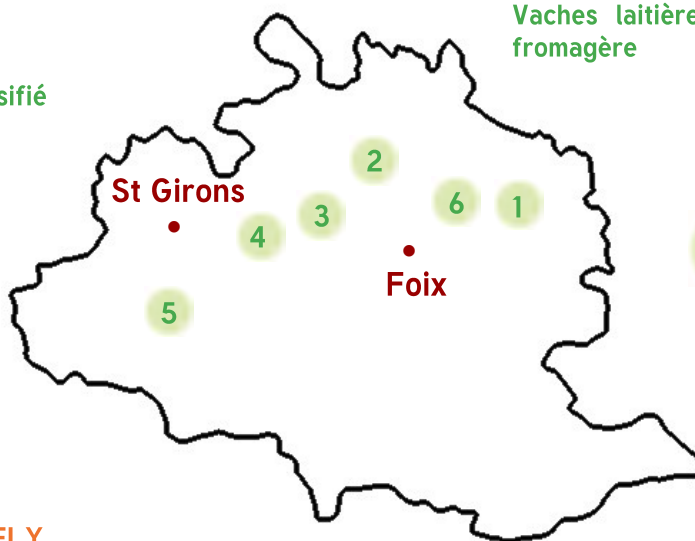
Anne et André Bazerque, Damien Sabadie  
et Jérôme Morscheidt  
09420 CASTELNAU DURBAN  
Vaches laitières avec transformation  
fromagère

### 5 Catherine LAMY et Daniel STRUB

Rive Faite  
09140 SENTENAC D'OUST  
Apiculture et jus de pomme

### 6 Armand PEIN

Le Prat Gros  
09120 SAINT FELIX DE RIEUTORD  
Maraichage semi-diversifié en  
demi-gros



**POUR ORGANISER UNE VISITE, CONTACTEZ LE CIVAM BIO 09**

Associations des Agriculteurs Bios d'Ariège

Cottes

09240 La Bastide de Sérout

Tél : 05 61 64 01 60

Courriel : [civambio09@bioariege.fr](mailto:civambio09@bioariege.fr)

Avec le soutien de :



FRAB Midi-Pyrénées- Fédération Régionale des Agriculteurs Biologiques

61, allées de Brienne - BP 7044 - 31069 Toulouse Cedex

Tél/Fax: 05 61 22 74 99 - [frab@biomidipyrenees.org](mailto:frab@biomidipyrenees.org) - [www.biomidipyrenees.org](http://www.biomidipyrenees.org)

