



• CIVAM Bio 09 •



Planter une prairie médicinale



Alors que la recherche sur les plantes médicinales en élevage est peu développée et que les savoirs populaires sur leurs usages sont étouffés, il y a un vaste champ de travail pour diminuer les médicaments en élevage.

Suite à la rencontre avec le Dr H. Hoste ce printemps* sur les plantes à tanins, le GIEE « Prévenir le parasitisme » a invité Maxime Vial (ancien technicien de l'APABA) pour s'informer sur les possibilités d'utilisation des plantes médicinales en direct au pâturage.

Créer une prairie médicinale

Bien entendu, les animaux élevés à l'herbe et dans les parcours ont naturellement accès à une flore diversifiée, dont une partie est médicinale. Souvent, une complémentation est fournie avec des préparations du commerce. Aujourd'hui, une pratique expérimentale émerge, celle d'implanter des prairies temporaires directement dans un but de soutien à l'animal.

Elle consiste à inclure dans le tour de pâturage une parcelle enrichie en plantes médicinales sur laquelle les animaux vont rester 2 à 3 jours, tous les mois.



Chicorée fourragère © FIDOCLE

Des effets anthelminthiques

Nous parlons ici des nématodes gastro-intestinaux. L'effet anthelminthique (vermifuge) provient de plusieurs familles de composés, dont les tanins condensés.

- moindre excrétion d'œufs par les adultes ;
- moindre implantation des larves au stade L3 ;
- résilience des animaux (capacité à vivre avec les parasites).

Par ailleurs, les tanins condensés réduisent la protéolyse dans le rumen au profit de la digestion dans l'intestin, améliorant ainsi l'efficacité digestive.

Les effets des tanins sont observés à partir de :

- 0.5 % de tanins pour un effet anti-météorisant ;
- 1.5 à 2 % pour un effet antiparasitaire (soit 500 à 700 g de granulés de sainfoin déshydraté pour une chèvre). Une prairie dont le lotier représente 30% de la biomasse fournit 2.5 % de tanins condensés.

Les feuilles de noisetier recèlent autour de 14 % de tanins condensés et celles de frêne 4-5 % (par ailleurs, le frêne contient 15 % de MAT et a une meilleure digestibilité que la luzerne).



Sainfoin

Les intérêts :

- Une source de minéraux autoproduits sur la ferme, mis à disposition par les plantes.
- Une source de vitamines.
- Un soutien aux animaux dans la lutte antiparasitaire.
- De nombreux autres effets médicinaux plus ou moins connus.



Lotier corniculé B Merlet



PROJET COFINANCÉ PAR LE FONDS EUROPÉEN AGRICOLE POUR LE DÉVELOPPEMENT RURAL - L'EUROPE INVESTIT DANS LES ZONES RURALES

Espèces pour composer un mélange prairial à visée médicinale

Espèce	Effet recherché	Remarques	Dose en mélange médicinal (/ha) *
Les incontournables			
Lotier corniculé <i>Lotus corniculatus</i>	Anthelminthique Antispasmodique	Périclite à la fauche. Peu agressif. propagation par graine. A pâturer avant floraison Variété conseillée : "Gran San Gabriel"	6 à 8 kg
Plantain lancéolé <i>Plantago lanceolata</i>	Très riche en minéraux Anthelminthique Immunostimulant	Variété conseillée : "Ceres Tonic" beau feuillage	1 à 3 kg
Sainfoin <i>Onobrychis viciifolia</i>	Anthelminthique	Uniquement sur sol à pH > 7 La semence se conserve mal.	15 à 25 kg en grain 80 kg en cosses
Chicorée <i>Cichorium intybus</i>	Minéraux, oligoéléments drainage hépatique Anthelminthique Tanins condensés : 0,8 à 2 %	Très robuste au sec. Bisannuelle. Nécessite un rythme de pâture élevé en 2 ^{ème} année (tous les 15 j) pour éviter la montée à graine	0,5 à 2 kg
Achillée millefeuille <i>Achillea millefolium</i>	Minéraux, vitamines Propriétés anti-inflammatoires et stimulantes	Plante de pâturage	0,15 à 0,25 kg
Persil crépu <i>Petroselinum crispum</i>	Riche en Fer et Sélénium Draineur rénal et hépatique	Plutôt en pâturage. Peu concurrent Semis d'automne	0,25 à 0,6 kg
Cumin des prés <i>Carum carvi</i>	Digestif, apéritif, galactogène	A faire manger avant 20 cm de hauteur	0,35 à 1 kg
A (re) découvrir			
Trèfle violet <i>Trifolium pratense</i>	Richesse protéique Anti inflammatoire Stimulant ovarien	Contient des phyto-oestrogènes qui stimulent l'activité reproductrice (des excès peuvent entraîner des problèmes de fertilité.)	2 à 3 kg
Minette <i>Medicago lupulina</i>	Anthelminthique	Annuelle Peu concurrente	
Petite pimprenelle <i>Sanguisorba minor</i>	Minéraux, vitamine C	Très robuste au sec Plutôt en pâturage Semis d'automne	1 à 2,5 kg
Fenouil <i>Foeniculum vulgare</i>	Digestif, apéritif, galactogène, diurétique, stimulant ovarien	A pâturer très tôt ou en fauche	0,25 à 0,5 kg
Cerfeuil commun <i>Anthriscus cerefolium</i>	Minéraux, vitamines Diurétique et dépuratif		0,2 à 0,6 kg
Petit boucage <i>Pimpinella saxifraga</i>	Digestif, apéritif, galactogène, diurétique		0,1 à 0,2 kg

Exemple de mélange prairial à vocation anthelminthique :

- Sainfoin 25 kg/ha
- Chicorée fourragère 2,5 kg
- Lotier corniculé 2,5 kg
- Plantain lancéolé 1,5 kg
- Fétuque des prés 5 kg
- Fléole 2,5 kg

Synthèse biblio issue de travaux de Newman Turner (GB, 1913-1964) et universités danoises.

* fourchette basse : zones poussantes ; fourchette hautes : zones contraignantes

* Document du GIEE disponible sur demande : Les avancées de la recherche sur le parasitisme, compte-rendu de la réunion avec H Hoste, Directeur de Recherche INRA UMR IHAP INRA /ENVT

Cécile Cluzet